

## 紹介\_フリースクール こどもの SONORA

### ◆特徴（概要）：

- ◇現在、牛久市周辺市町村（約10市町村）の約20名の小中学生等が登録し、一日当たり10名程度が利用。毎回の利用料は本人・家族が決める（月謝ではなく日払い）。事前予約等は不要で、来たい時に来て、帰りたい時に帰ることができるスタイル。
- ◇SONORAでの過ごし方や、やりたいこと・困っていることなどは、月に数回のミーティング等で子どもたちと話し合う。
- ◇休日等に親の会・親子の会（あったか会、ATK会）も開催。
- ◇プレーパーク（冒険遊び場）の理念を基軸に（NPO法人 日本冒険遊び場づくり協会参照）、屋内外で自由に過ごす。
- ◇NPO法人フリースクール全国ネットワーク主催の「フリースクールスタッフ養成連続講座 2018&2019」をスタッフは受講・参加。

### ◆SONORA の子どもたちを畠の大根で例えると…

- ◇畠全部を一斉に耕さない  
⇒ごちゃごちゃ状態を楽しむ。大人の都合で整地（プログラム）された見た目の美しさ・効率性に惑わされない。

- ◇「種まき」「苗植え」に頼らない  
⇒前年のこぼれ種や掘り残したイモ等が自身で芽を出すのをゆっくり待って、それをちゃんと見出す。

- ◇むやみに草を抜いたり刈ったりしない  
⇒草が伸びて大根が困っていたら、まずは草を少し倒したり折ったりして大根とのちょうどいい関係・バランスを一緒に探る。
- ◇大根を全部抜かない  
⇒一部はそのまま残し、蕾や花や実も愛でて、美味しく食べて全部楽しむ。

### ◆子ども達・SONORA の様子：Facebook\_5月20日から

<ニジュウヤホシテントウのしなやかさ>

- ◇SONORA 畠の掘り残しジャガイモ。3月末に芽を出してからだいぶ大きくなった。先週から花も咲き始めている。このジャガイモの葉が大好きなニジュウヤホシテントウ、名前の通り羽に28個の黒い斑点がある（SONORAでは28星君と呼ぶ）。ジャガイモから



「これ以上食べられたら、もうだめだあ」という声が聞こえたら、28星君にごめんね、と言ってしょは摘まんでいる。

◇そんなしょ（スタッフ）の足音が聞こえ、怪しい手が伸びてくることを28星君が察すると、葉を握りしめていた足をすばめ（たぶん）、体を丸くして（元々丸い）、コロンと葉の上を転がって株元に消えていく。

素早く走って逃げたり、羽を広げて格好良く飛び立ったりせず、無駄なエネルギーを使わずに重力に従ってしなやかな立ち振る舞いをする28星君。

◇こどものSONORAの子ども達も、無理して学校に合わせようとせずに、自分に合わない学校からはするっと距離を置き、自分の気持ちを大切にしてしなやかに過ごしている。素敵だなあ。

### ◆お知らせ SONORA プレーパーク

- ◇外遊びの面白さを地域の皆さんに伝えていくために、また、ふだんフリースクールで過ごす子どもたちが自分たちのことをもっと好きになるよう自信をもってもらうために、子どもたちと一緒に毎月一回日曜日にプレーパークを牛久市と隣のつくば市で交互に行っています。どちらも美味しい食べ物等を売っているお店のあるコミュニティマーケット・フリーマーケットの中でプレーパークを開催しているので、大人もたっぷりゆっくり楽しめます。

◇日時・開催場所：

奇数月の第3日曜日 10:00～13:00 コミュニティマーケット「まめいち」

　@つくば草の根はりきゅう院竹林（つくば市大角豆 2012-43）

偶数月の第2日曜日 10:00～15:00 フリーマーケット「うしくゴッ多市」

　@牛久市中央生涯学習センター駐車場草地（牛久市柏田町1606-1）

◇現在、コロナ禍のため、まめいちとゴッ多市がお休みもしくは縮小開催中。

当面、SONORAのご近所の材木屋さん「あすなろ（牛久市柏田町1064-1）」で原則、毎月第2日曜日に開催予定。次は8月9日（日）、9月13日（日）10:00～14:00。雨天決行、荒天中止。



2019年1月より試行中  
牛久駅から歩いて約15分

フリースクール  
「こどもの SONORA」  
ソノーラ

2020年8月

園(居場所)

野良(野原・田畠)

◆大切にしていること：

- ◇子どもが安心してゆっくり過ごせる居場所をつくる。
- ◇本人の意思を尊重し、過ごし方を子どもが決めることができる（必要な時はみんなで一緒に考える）。やりたいことがやれる自由とともに何もしなくてもいい自由を守る。
- ◇「遊ぶ」は子どもの主食（食う・寝る・遊ぶ）。
- ◇子ども自身の力で変化させることができ可能な空間。大人からの過度な指導や干渉がない空間。豊かな遊び・学びが刺激される空間。可能な限りの挑戦ができる空間。スタッフはこれらの空間づくりのお手伝いをする。

◆オープン曜日：

- ◇火・水・木・金曜日オープン（学校の長期休業中も同様）。※祝日は休み（お盆や年末年始等は休み）。
- ◇月曜日は個別相談や学校・家庭訪問等（要予約）。



◆オープン時間：

- ◇09:30～16:30。※来たい時に来て、帰りたい時に帰ることができる。

◆対象者：

- ◇学校に馴染めない・行きづらい・行けない・行かない小学生～中学生。  
※未就学児や高校生以上も来ることができる。

◆利用方法：

- ◇登録料；10,000円（3ヶ月間）。※入会した月から3ヶ月ごとに登録。
- ◇利用料；一口500円／日 ※何口にするかは各自で決める。

◆見学・体験方法：

- ◇初めての方：見学（無料）を希望する場合は電話等で日時を相談する。見学後に体験を希望する方は、好きな時に3回体験できる。体験料は一口500円／日（体験時は登録料は不要）。

◆プログラム・カリキュラム等：

- ◇プログラム・カリキュラムは原則なし。やりたいことや過ごし方などについて、毎月一回程度の全体ミーティング等で子どもたちが中心に考えて決める。必要に応じてお昼の時間などに小ミーティングも行う。
- ◇お昼ご飯は各自準備する。12時頃にできる限り全員で「いただきます」をするが、「食べたい時に食べる」を原則とする。



◆親（親子）の会（あつたか会、ATK会）等：

- ◇毎月1回程度、土日・祝日等に開催。遊ぶ（A）、食べる（T）、語る（K）の時間・空間をSONORAの親子で楽しむ。（A）、（T）、（K）の内容ややり方は親を中心に随時相談して決める。
- ◇不定期で茶話会や勉強会等も行う（一般公開。誰でも参加できる）。

◆その他：

- ◇保険：公益財団法人スポーツ安全協会によるスポーツ安全保険（年間掛金800円）を活用。
- ◇プレーパーク（冒険遊び場）等で遊ぶ：土日を中心に関催される県内10数ヶ所のプレーパーク（牛久市、つくば市、阿見町、龍ヶ崎市、守谷市、古河市、鹿嶋市、潮来市、ひたちなか市等）にスタッフが参加する機会（月に数回程度）に、様々な環境・様々な人たちと一緒に過ごすことができる。
- ◇個別にゆっくり勉強（&お話し）をしたい人：学習塾形式で火～金曜日の17時以降に利用することができる（別途料金；概ね1000円/時）。現在は、毎週木曜日17:00～18:00に実施中。
- ◇問合せ：フリースクール「こどもの SONORA」代表；山岸主門（ししょう）

〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1030 電話&FAX；029-874-8351 Email；kodomono.sonora@gmail.com

Web；<https://kodomonosonora.amebaownd.com/> FB：<https://www.facebook.com/KodomonoSonora/>